



Proposta Menu Refezione scolastica Comune di Reggio Calabria



	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Lunedì	RISO OLIO E PARMIGIANO UOVO STRAPPAZZATO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA AL PESTO FRITTATA CON PATATE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	GNOCCHI AL POMODORO ARROSTO TACCHINO (FREDDO) INSALATA MISTA POLPA DI FRUTTA BIO PANINO	PASTA AL RAGU VEGETALE PROSCIUTTO COTTO FINOCCHI ALL'INSALATA FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	MACCHERONI AL POMODORO EDAMER FINOCCHI ALL'INSALATA FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO
Martedì	TORTELLINI AL POMODORO QUICK FAGIOLINI ALL'OLIO POLPA DI FRUTTA BIO PANINO	RISO CON ZAFFERANO MOZZARELLA CAROTE ALLA JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANINO INTEGRALE	MINISTRONE O INSALATA DI FARRO FRITTATA CON ZUCCHINE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA E LENTICCHIE HAMBURGER DI BOVINO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA E FAGIOLI FRITTATA AL LATTE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO
Mercoledì	PIZZA ROSSA CON MOZZARELLA INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	CREMA DI ZUCCA ARROSTO DI SUINO PISELLI IN UMIDO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA TONNO E POMODORO TORTINO DI VERDURE CAROTE LESSE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	LASAGNA AL RAGU INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTONE DI TACCHINO INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO
Giovedì	PASTA AL POMODORO PROVOLONE FINOCCHI ALL'INSALATA FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA COTTO E PISELLI SOVRACOSCIA POLLO PATATE STICK FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA BURRO E PARMIGIANO POLPETTE AL POMODORO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA AL PESTO INSALATA DI TONNO MAIS E CAROTE YOGURT ALLA FRUTTA BIO PANINO	GATEAU DI PATATE /PASTA AL FORNO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO
Venerdì	MINISTRONE CON PASTA TORTINO DI PESCE BIETOLINA FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASTA AL RAGU DI PESCE CROCCHETTE DI PESCE ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	RISO CON ZUCCHINE FILETTO DI PESCE IMPANATO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI MOZZARELLA PATATE FORNO FRUTTA DI STAGIONE BIO PANINO	INSALATA DI RISO SFORNATO DI PESCE INSALATA MISTA POLPA DI FRUTTA BIO PANINO



UFFICIO QUALITÀ MARZO 2024

